附件3：

研究生谈心谈话“温馨行动季”2.0计划

谈心谈话建议提纲

**（人文社科学科适用）**

一、一般性问题：

**（思想政治）**

1.平时看什么类型的新闻多一些？经常看时政新闻吗？会在网上发表一些自己的理解和看法吗？

**（科研状况）**

2.英文文献阅读有没有什么障碍？ 有坚持学习英语吗？

3.最近主要在关注哪个研究领域？在做研究的时候有没有遇到什么困惑？需要哪些帮助？

**（心理生活）**

4.研究生阶段有没有参加一些学生社团（研究生会等），有没有参加过什么交流项目或者实践活动。参加后有什么感想和收获呢？

5.学习和生活上有没有什么压力，压力来源主要是那些方面？自己有好的排解方式吗（会和朋友倾诉还是独自排解？会不会咨询专业心理机构？）？

**（职业规划）**

6.对科研兴趣是否浓厚？以后是否打算继续深造，从事科研？有没有具体规划？是否需要导师提供帮助或建议？

7.对当前的就业形势有了解吗？是否开始为就业做准备？

二、针对性问题：

**1.新生**

目前在学院各方面是否都已经适应？能否快速地融入研究生的学习、科研、生活中去？和班级同学、师门同学以及室友的关系怎么样，来往密切吗？

**2.其他研究生**

你觉得现有的研究生培养模式（包括学院课程安排和具体培养计划）有什么不足？从学生的角度出发，你对学生培养工作有没有什么具体的建议？

**3.毕业生**

有没有参加过科研竞赛、交流学习、国际会议、实习，结果如何，从中有什么收获和感受呢？对找工作或申请继续深造有没有带来什么优势？